



Porady

1. Każdy uczestnik spływu sam odpowiada za swoje bezpieczeństwo i zdrowie.
2. Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do zapięcia kamizelki (powinna być założona prawidłowo i ściśle przylegać do ciała).
3. Na początku spływu przypominamy sobie zasady sterowania kajakiem; skręty, zatrzymanie, wiosłowanie do tyłu.
4. Pamiętaj o zabezpieczeniu dokumentów, pieniędzy, telefonu, odzieży i bezpiecznym umieszczeniu ich w kajaku lub przekazaniu wypożyczalni do przechowania.
5. Płyniemy w grupie kajakarzy, staramy się pomagać mniej doświadczonym.
6. Progi poprzeczne lub mielizny rzeki pokonaj wychodząc z kajaka i przeciągając go parę metrów bez obciążenia.
7. Podczas spływu nie wolno spożywać alkoholu lub środków odurzających.
8. W kajaku należy siedzieć w przeznaczonym do tego miejscu, nie wolno kucać, stać, siadać na burtach, kołysać się czy skakać do wody.
9. Dobierając wyposażenie należy zwracać uwagę na **pogodę i stan wody**.
10. W kajaku nie wykonujemy gwałtownych ruchów na boki, aby uniknąć zanurzenia gdy kajak znajdzie się pod pochylonym drzewie lub brzegu.
11. Nigdy nie płynąć kajakiem przez miejsca niebezpieczne, czasem trzeba wysiąść z kajaka i go przenieść brzegiem.
12. Należy zachować porządek nie zostawiając nigdzie śmieci, powinny być zapakowane do worka i zabrane do kajaka.
13. Wsiadaj i wysiadaj z kajaka ustawionego dziobem pod prąd rzeki.
14. Po wywrotce na głębokiej wodzie holuj kajak do brzegu nie odwracając go
15. Nigdy nie wypuszczaj wiosła z ręki(zwłaszcza po wywrotce).
16. Kontroluj powierzchnię wody przed dziobem kajaka, zwracając uwagę na zmarszczki, fale i wiry, które należy ominąć.
17. W przypadku wystąpienia burzy należy przerwać spływ i wyjść na brzeg, zabezpieczyć sprzęt oraz schronić się z dala od drzew.